

PLONGEE POUR LES ENFANTS DE TRESTEL AU FRIOUL

**HUIT ENFANTS DU CENTRE DE REEDUCATION DE TRESTEL ONT SEJOURNE  
SUR L' ILE DU FRIOUL DANS LA BAIE DE MARSEILLE DU 3 AU 11 JUILLET  
2010.**

Après un voyage en train, de Guingamp à Marseille, les enfants accompagnés de 12 adultes dont 5 bénévoles, ont pris le métro, puis le bateau jusqu'à l'île. Parallèlement, deux adultes transportaient tout le matériel de plongée ainsi que les bagages, en minibus.

Ces enfants , 2 filles et 6 garçons ,ont vécu une semaine exceptionnelle : plongée le matin ,bains ou promenade l'après-midi...après toutefois une période de repos très utile, tant la fatigue et la température l'imposaient.

Le début fut quelque peu difficile pour certains qui quittaient leur famille pour la première fois : les gestes de la plongée pourtant travaillés pendant deux ans semblaient oubliés ; les regards étaient ailleurs, sans doute en Bretagne..., la communication était difficile, voire absente ....La patience était de rigueur.

Nous avons tenu et en bons passionnés que nous étions nous sommes parvenus à des résultats, formidables pour certains, inespérés pour d'autres.

On a pu alors plonger avec tous les enfants entre 1M50 et 6M de profondeur et enfin voir les poissons « qui ne mordaient pas », rester sous l'eau chacun bien au chaud dans sa « combi-maison », accompagné par un moniteur aux petits soins. Les coquillages, les bancs de Saupes et de Sars, les Girelles, les Mulets,les Rougets barbet ...et autres poissons accompagnaient chacune des sorties au grand ravissement de tous.

A la sortie, les commentaires allaient bon train .Et petit à petit... pas seulement à la sortie de l'eau mais à table, à la promenade avant le coucher, au lever, au petit déjeuner et sur le chemin du lendemain, on les a vus s'épanouir, communiquer comme des amis, jouer comme des enfants heureux.

Les parties de pêche à la ligne organisées par Jean-Marc, le moniteur venu de Brest pour renforcer l'équipe des encadrants ont mis le feu aux soirées et les Castagnoles ont payé un lourd tribut à nos concours du meilleur Pêcheur, au cours desquels Thibault, si discret par ailleurs, s'est découvert des talents qu'il ignorait. Salomé aussi connut le succès et Evan dut apprendre la patience, ce qui n'était pas toujours son fort.

Yoann, notre spécialiste, montrait l'exemple et Elisa le copiait avec succès. Jonathan qui changeait sans cesse de place perdait souvent son leurre un escargot écrasé....cette variété décline depuis notre passage !

Jordan s'est montré persévérant et s'est bien classé également. Il était le plus âgé ( 14 ans), jouant le rôle de grand frère, Salomé la plus jeune (8 ans et demi) .

Nous avons fréquenté 3 sites différents en partant de terre avec un gros travail de portage du matériel sur les rochers ou en empruntant des escaliers. La dernière sortie s'est faite en bateau après une petite traversée très agréable vers une crique parfaite aux eaux limpides : la dernière plongée a été un succès pour tous et un merveilleux souvenir.

Les profits sont incalculables tant sur le court terme que sur la construction de ces jeunes handicapés ayant débuté difficilement dans la vie : ce sont des actions comme la notre qui les feront grandir et gagner en confiance.

Nous nous sommes donnés beaucoup de mal avant le séjour en terme de préparation, organisation, recherche de financement, mais également durant ce séjour qui a demandé une disponibilité constante de tous.

L'équipe était composée de deux Médecins plongeurs, trois éducateurs, une psychomotricienne pour les professionnels du Centre de Trestel, et de 5 bénévoles, dont 3 moniteurs de plongée spécialisés de la Fédération française Handisport.

Ce stage, dont le coût total est de 11 377.42 €, a pu se réaliser grâce aux subventions (1800€) du Conseil Général, des Mairies de Lannion, Perros-Guirec, Pédernec, Penvénan, Tréguier et Trévou-Tréguignec, à la participation du Centre Hospitalier Lannion-Trestel (2000€), aux associations du Tennis-Club de Lannion, de la Course de l'Estran, des Bénévoles de Ker-Uhel, de la bourse aux vêtements de Louannec, de celle des parents et du soutien de la FFH. Nous les remercions tous.

Le 15.07.2010

Françoise CHARRIER, Présidente de l'Association

Jacques Domalain, bénévole responsable technique du stage.